

第56回 秋田県中学校総合体育大会 バドミントン大会



期日 平成19年7月14日(土)・15日(日)

会場 美郷町美郷総合体育館

主催：秋田県中学校体育連盟 秋田県教育委員会 美郷町教育委員会

共催：美郷町

主管：秋田県中学校体育連盟バドミントン専門部

後援：(財)秋田県体育協会 美郷町体育協会 報道各社

歴代優勝者の記録

男子団体戦

H 1 1	西仙北町立東中学校
H 1 2	西仙北町立東中学校
H 1 3	西仙北町立東中学校
H 1 4	西仙北町立東中学校
H 1 5	八郎潟町立八郎潟中学校
H 1 6	西仙北町立東中学校
H 1 7	大仙市立西仙北東中学校
H 1 8	美郷町立仙南中学校
H 1 9	大仙市立西仙北東中学校

男子シングルス

H 1 0	田野崎広樹（秋大附）
H 1 1	北島 義大（秋田東）
H 1 2	伊藤 広明（飯島）
H 1 3	伊藤 広太（飯島）
H 1 4	菅澤 伸哉（五城目第一）
H 1 5	菅澤 伸哉（五城目第一）（東北大会2位全国出場）
H 1 6	工藤 和貴（岩城）
H 1 7	信太 惣晟（西仙北東）
H 1 8	須藤 嶺（西仙北東）
H 1 9	信太 智裕（西仙北東）

男子ダブルス

H 1 0	岩見 太輔・工藤 慶太（岩城）
H 1 1	佐々木優介・田村 啓悟（西仙北東）
H 1 2	佐々木優介・川上 雅央（西仙北東）
H 1 3	小原 渉・鈴木 一平（仙南）
H 1 4	伊藤 広太・一関 優（飯島）
H 1 5	齋藤 靖知・秋元 翔太（八郎潟）
H 1 6	小笠原翔平・佐々木俊仁（西仙北東）
H 1 7	佐々木俊仁・田村 優（西仙北東）
H 1 8	高橋 大樹・千葉 隆太（仙南）
H 1 9	村井 拓朗・甲谷 望（八郎潟）

女子団体戦

西仙北町立東中学校
西仙北町立東中学校
仙南村立仙南中学校
仙南村立仙南中学校
岩城町立岩城中学校
西仙北町立東中学校（東北大会3位全国出場）
八郎潟町立八郎潟中学校（東北大会3位全国出場）
八郎潟町立八郎潟中学校
八郎潟町立八郎潟中学校

女子シングルス

齋藤 由佳（象潟）
田村 綾（西仙北東）
小笠原早苗（西仙北東）
信太 友衣（泉）
齋藤 夏菜（象潟）
齋藤 夏菜（象潟）
佐々木芽衣（西仙北東）
伊藤 朝美（岩城）
菅生 優美（天王南）
菅生 優美（天王南）

女子ダブルス

阿部 雪・藤原美那子（岩城）
小笠原早苗・工藤 優子（西仙北東）
田村亜希子・佐藤 公子（西仙北西）
佐藤 文美・照井あゆみ（仙南）
佐藤 友莉・鈴木 優華（西仙北東）
小松田里香・橋本 瞳（仙南）
鈴木 優華・進藤香奈子（西仙北東）
菊地真美子・斉藤 莉子（八郎潟）
菊池真美子・中道 澄夏（八郎潟）
進藤理香子・佐々木美緒（西仙北東）

会場

H 1 0	天王町総合体育館
H 1 1	大曲仙北広域圏民体育館
H 1 2	岩城町民総合体育館
H 1 3	グリアス田代
H 1 4	仙南村民体育館
H 1 5	岩城町民総合体育館
H 1 6	岩城町民総合体育館
H 1 7	美郷町仙南総合体育館リリオス
H 1 8	美郷町仙南総合体育館リリオス
H 1 9	美郷町美郷総合体育館リリオス

第 5 6 回 秋田県中学校総合体育大会を迎えて

秋田県中学校体育連盟

会 長 進 藤 進

「秋田わか杉国体」夏・秋季大会の開催まで 1 0 0 日を切り、国内最大のスポーツ大会がもうすぐそこまで迫ってきました。それを前に、県内 1 3 5 校、約 3 2 , 2 0 0 人の中学生のあこがれである、第 5 6 回秋田県中学校総合体育大会が始まりました。今大会は国体と同じ年の大会であることと、県北を主会場として行われることから、「夢にかけたこの一瞬 北で輝け若杉よ」というニッ井中学校 3 年、高橋穂さんが製作して下さったスローガンのもとに実施されます。晴れの舞台である県中総体にそれぞれの地区予選を見事に突破して、出場を果たされた選手の皆さんには心より賛辞を申し上げます。出場誠におめでとうございます。

皆さんにとってここに至るまでの道のりは決して楽なものではなかったと思います。学習と部活動の両立を図りながら、少しでも自分の技能や体力を高めるために寸暇を惜しんで精進を重ねたり、チームの向上を目指し、厳しい暑さや寒さはもちろんのことですが、様々な困難に立ち向かいながらそれを克服してきた成果の賜と思います。

ここで一つの目標は達成されましたが、また新たに東北・全国を目指した一層レベルの高い厳しい戦いが予想されます。共に汗を流した仲間とこれまで培った力と技を思う存分発揮して熱戦を展開してくれることを期待しています。この大会での活躍は青春の輝かしい思い出のページと共に、これからの皆さんに大きな力を与えてくれることと思います。

また、応援団の皆様も精一杯の声援で、自校の選手を大いに奮い立たせ活躍させて下さい。そして、会場の全ての人たちと、一つとなって感動を共有できる大会になることを願っています。

今大会に出場する選手の中には「秋田わか杉国体」で活躍しようとしている選手もありますが、国体の年に中総体での活躍は思い出として永く心にとどまることでしょう。それを一層強いものにするためにも、国体で中学生としてできることに積極的に参加して欲しいと思います。

最後になりましたが、本大会開催にあたり、物心両面からご支援下さいました鹿角市、大館市、能代市、三種町など、県北を中心とした関係市町村の皆様や、役員の皆様、それに保護者の皆様の献身的な取り組みに対しまして心から感謝を申し上げましてあいさついたします。

あ い さ つ

秋田県教育委員会

教育長 根 岸 均

「夢にかけたこの一瞬 北で輝け 若杉よ」のスローガンのもと、第56回秋田県中学校総合体育大会が、県北地区を主会場に盛大に開催されますことは、誠に喜ばしく心よりお祝い申し上げます。また、各地区の厳しい予選を勝ち抜き全県大会へ出場された選手の皆さん、おめでとうございます。

この大会は、3年生の皆さんにとっては、中学校の部活動における集大成の大会であります。

これまで自分たちを支えてくれた指導者の方々、先輩・後輩、保護者の皆さん、そして苦楽を共にしてきたかけがえのない仲間への感謝の気持ちを忘れずに、日ごろ鍛えた力と技を思う存分に発揮し、素晴らしい試合を展開してくれることを心から期待しています。

皆さんがひたむきに競技する姿は、大会をサポートしてくれる地元中学生や大会関係者の方のみならず、観戦するすべての人々に、勝敗を超越した大きな感動を与えてくれるものと信じております。

さて、「秋田わか杉国体」まで、いよいよ77日に迫りました。皆さんが今回競技する会場には、秋田わか杉国体の本大会で使用する会場もあります。来たるべき「秋田わか杉国体」の舞台で、多くの中学生の皆さんがいろいろな場面で活躍される事を心より願っております。

最後になりますが、本大会開催に当たり御尽力いただいた、開催地関係者及び各競技団体並びに運営に携わる関係各位に対しまして厚く御礼申し上げあいさついたします。

大会役員

顧問	松田 知己（美郷町町長）	後松順之助（美郷町教育長）	
参与	谷村 武義（県協会理事長）	武田 弘美（県協会中学生担当理事）	
部会長	青谷 晃吉（西仙北西中校長）		
副部会長	大友 久志（西仙北東中校長）		
大会委員長	三浦 誠（大曲南中）		
同副委員長	田村 尚之（西仙北西中）	小西 祥子（仙南中）	佐々木紀子（八郎潟中）
同委員	田中 武晴（西仙北東中）	高橋真理子（仙南中）	佐々木 敦（大曲中）
	藤田 英之（西仙北東中）	菅原 実（平和中）	関 寛（飯島中）
	中村 啓（秋田北中）	中川 智樹（城南中）	小松 弘行（本荘南中）
	奈良 恵子（秋田南中）	藤盛 宗（天王南中）	山尾 有美（土崎中）
	高関 環（横手清陵学院中）	保坂 尚吾（河辺中）	佐々木康洋（中仙小）
	久米 永一（美郷町）	照井 達義（美郷町）	
救護員	竹下 範子（西仙北西中）	松田 貞子（仙南中）	

競技役員

競技役員長	三浦 誠			
競技副役員長	田村 尚之	小西 祥子	佐々木紀子	
審判部 部長	小沼登志美	副部長	中川 忠博	
	審判員	秋田県バドミントン協会	美郷町バドミントン協会	
総務部	会場係	久米 永一	照井 達義	
	受付係	田中 武晴	佐々木康洋	
	接待係	小西 祥子	高橋真理子	
	巡視係	田中 武晴	佐々木康洋	関 寛 藤盛 宗
	救護係	竹下 範子	松田 貞子	
競技部	進行係	菅原 実	佐々木 敦	佐々木紀子 中川 智樹 小松 弘行
		奈良 恵子	中村 啓	保坂 尚吾 藤盛 宗
	シヤトル係	田村 尚之	佐々木康洋	
	記録係	三浦 誠	田中 武晴	藤田 英之
	掲示係	高関 環	関 寛	山尾 有美
	賞状係	佐々木紀子	保坂 尚吾	

第56回 秋田県中学校総合体育大会 バドミントン大会要項

- 1 期 日 平成19年7月14日(土)・15日(日)
監督会議 14日 午前 9:00
開会式 14日 午前 10:00
競技開始 14日 午前 10:30 15日 午前 9:00
1日目 14日(土) 男女団体戦, 男女個人戦シングルス・ダブルストーナメント
2日目 15日(日) 男女個人戦シングルス・ダブルストーナメント
- 2 会 場 美郷町美郷総合体育館リリオス
美郷町飯詰字糠渕18-1 TEL: 0187-86-8300
- 3 競技種目 男・女団体戦, 男・女個人戦(単・複)
- 4 参加資格
 - (1) 当該校長の承認を得た生徒であること。
 - (2) 参加選手は, 学校代表としてふさわしく, また事前に健康診断を受け, 日常健康観察の結果異常のない生徒であること。
 - (2) 保護者の同意を得た生徒であること。
 - (3) 学校の部活動に所属している生徒, 地域のバドミントンクラブ, 又はバドミントン教室で定期的に活動している生徒であること。
 - (4) 過年齢生徒の参加については, 体力的・技術的要因が大きく関わると考え, 満16歳に達した年度をもって出場制限とする。
- 5 引率・監督他
 - (1) 参加生徒の引率・監督は当該校の校長・教員とする。
 - (2) 「秋田県中体連主催大会の引率・監督者の規程」により, 特例として認められたものとする。
 - (3) 団体戦のコーチについては外部コーチ・校外コーチとも認める。ただし, 中学校の教職員・校長の外部コーチとしてのベンチ入りは認めない。マネージャーは出場校の教員又は生徒とする。
※外部コーチ 校長が学校部活動の指導者として承認した者で, 日常的に学校部活動の指導に当たっている者。
校外コーチ クラブ・道場などの指導に当たっている者。
- 6 参加人員
 - (1) 参加資格(1)～(4)に合致する選手の参加を認める。但し, 各校とも団体戦は男女各1チーム。個人戦は男女とも郡市大会の3位までの選手の他に, 各校ダブルス3・シングルス4までとする。(参加選手は団体戦と兼ねてもよい)
 - (2) 団体戦は, 同一校で2ダブルス・1シングルス計5名～7名で編成すること。
 - (3) ダブルスは, 同一校で編成すること。
 - (4) 個人戦は, シングルスとダブルスの両方に出場することはできない。
- 7 競技規則 平成19年度日本バドミントン協会競技規則, 大会運営規程, 公認審判員規程及び専門部確認事項による。
- 8 競技方法
 - (1) トーナメント戦とし, 東北大会代表決定戦も行う。但し, 参加人数が少ない場合は, 専門部の協議の末, 方法を決定する。
 - (2) 使用するシャトルは, 平成19年度日本バドミントン協会検定に合格した水鳥球を使用する。

- 9 表 彰 各種目 3 位までを表彰する。
- 10 参 加 料 参加者 1 名につき，2，000 円とする。（運営充実費 1，100 円を含む）
- 11 参加申込
- (1) 所定の用紙に必要事項を記入し，下記に 6 月 25 日（月）必着にて E メールで申し込むこと。なお，正式な申込書を抽選会議当日持参すること。
 - (2) 申込み用紙には，校内順位の上位から記入すること。

申し込み先

〒014-1412

大仙市藤木字上野中 70-2

大仙市立大曲南中学校

三浦 誠 宛

E-Mail macoto_m@hotmail.com

- 12 抽 選 平成 19 年 6 月 27 日（水）13：30～
大仙市立西仙北西中学校 会議室
- 13 東北大会
出 場 枠 団体戦は男女の優勝チーム，個人戦は各種目の 3 位まで（代表決定戦あり）が東北大会（8 月 3 日～8 月 5 日：岩手県一関市）の出場権を得る。
- 14 連 絡 先 大会前
大仙市立大曲南中学校 三浦 誠 TEL：0187-65-2001
大会期間中
美郷町美郷総合体育館 TEL：0187-86-8300
※ 大会期間中は，緊急時だけの連絡にしてください。

15 そ の 他

- (1) 競技の服装は，上下とも日本バドミントン協会の検定に合格したものを着用する。
- (2) ユニフォーム背面中央部に，必ず学校名および姓を表示すること。同姓の場合は名前の一文字目を小さく入れる。マークの大きさは縦 15cm，横 30cm とする。
- (3) 宿泊については，宿泊要項に従い各校で申し込むこと。
- (4) 団体戦の選手の変更は，監督会議まで認める。
- (5) 大会記念バッジを 400 円で販売します。
- (6) 秋田県中学校体育連盟では申込書に記載する，選手氏名・学校名・学年等の情報は本大会プログラムへ掲載し広く公表したり，大会結果集約に利用したり，報道発表並びにホームページに掲載する。申込書に記載する情報の利用について同意が得られない等，事情がある場合は各郡市中学校体育連盟を通して秋田県中学校体育連盟並びに専門部会と連絡をする。特に申し出がない場合は上記内容を承諾したものとする。

大曲南
三浦 誠

30cm

15cm

競技ならびに審判上の注意

1. 21点ラリーポイント制，3ゲームマッチで行う。
2. インターバルを除き，審判の許可なしにコートを離れてはいけない。ゲームの途中どちらかのスコアが最初に11点になった時，60秒を超えないインターバルを認める。1ゲームと2ゲームの間と2ゲームと3ゲームの間，120秒を超えないインターバルを認める。いずれも審判は残り20秒のコールをする。
3. 競技中の汗拭きは，ゲームを中断しないように心掛ける。また，水分補給については，主審の許可を得て行い，ふた付きのペットボトルかスクィーズボトルを使用すること。
4. 制汗を目的とするもの以外のものは，身につけないこと。
5. 棄権については，事前に監督が届け出ること。
6. シャトルがインプレーでないときのみ，マッチ中アドバイスを受けることができる。その際，監督・コーチは指定された椅子に着席すること。サイドコーチは，ゲーム間のインターバルの時のみ認める。ただし，残り20秒のコールまでとする。
7. 競技中は，主審および線審のそばに並んで話しかけてはいけない。
8. トーナメント戦とし，東北大会代表決定戦も行う。
9. 団体戦について
 - (1) 団体戦のオーダー用紙は，試合開始10分前までに提出すること。
 - (2) 団体戦は5名以上の選手がベンチ入りしていなければならない。
 - (3) 公式練習は3分間とし，両校同時に行い，若番チームが若番コートを使う。
 - (4) 試合の進行上，コートを並行して複・単・複を同時に行うこともある。
 - (5) 同一選手がシングルスとダブルスを兼ねて出場することはできない。
 - (6) 団体戦の勝敗の決定は，2点先取とし，他の試合はその時点で打ち切る。
 - (7) 団体戦のベンチに入れるのは，「監督」「エントリーされた選手5～7名」「マネージャーまたはコーチのいずれか1名」の最大9名とする。
 - (8) ラインズマンは，試合のない選手が協力して行うこととする。
10. 個人戦について
 - (1) 個人戦のベンチに入れるのは，「監督」1名とする。
 - (2) 公式練習は最初の試合のみ3分間とし，両校同時に行う。
 - (3) ラインズマンは，前の試合の敗者と練習コート割りのコートを各学校で責任を持って行うこととする。

会場内での注意事項

1. 選手のアリーナへの入退場は，正面の扉のみを使用すること。
2. 応援は，2階観客席で行い，コートサイドでは行わないこと。
3. 試合中の応援は，ゲームの進行を妨げないようにすること。
4. タイムテーブルの変更もあり得るので，放送には気をつけること。
5. 貴重品の管理は，各校・各自で責任を持って行うこと。
6. 体育館のアリーナ以外では練習をしないこと。
7. ゴミは各校毎に管理し，すべて持ち帰ること。
8. 昼食は，各自で試合の進行にあわせて，1階ロビー・フィットネスルームでとること。
9. 体育館は，土足厳禁です。選手は外履きをシューズケースに入れ，控場所におくこと。
10. 会場は大切に使い，関係のない場所には行かないこと。
11. 保護者の喫煙はマナーを守り，決められた場所（喫煙所）のみとすること。
12. 乳幼児連れの観客は，乳幼児から目を離さないこと。

<開会式次第>

1. 開式の言葉
2. 優勝旗・優勝杯返還
3. 挨拶

	部 会 長	青 谷 晃 吉
--	-------	---------
4. 祝詞紹介

	副 部 会 長	大 友 久 志
--	---------	---------
5. 祝辞

	美郷町教育長	後 松 順之助
--	--------	---------
6. 感謝状贈呈
7. 競技・審判上の諸注意

	審 判 部 部 長	小 沼 登志美
--	-----------	---------
8. 選手宣誓

	美郷町 仙南中学校男子主将	鈴 木 陽
	仙南中学校女子主将	佐 藤 美由紀
9. 閉式の言葉

前 年 度 優 勝	
男子団体 美郷町立仙南中学校	女子団体 八郎潟町立八郎潟中学校
男子シングルス 須藤 嶺（西仙北東）	女子シングルス 菅生 優美（天王南）
男子ダブルス 高橋 大樹・千葉 隆太（仙南）	女子ダブルス 菊地真美子・中道 澄夏（八郎潟）

<閉会式次第>

1. 開式の言葉
2. 成績発表

	競技部記録係	田 中 武 晴
--	--------	---------
3. 表彰

	部 会 長	青 谷 晃 吉
	副 部 会 長	大 友 久 志
	大 会 委 員 長	三 浦 誠
	大会 副 委員長	田 村 尚 之
4. 監督賞表彰

	副 部 会 長	大 友 久 志
--	---------	---------
5. 東北大会出場選手発表

	大 会 委 員 長	三 浦 誠
--	-----------	-------
6. 挨拶

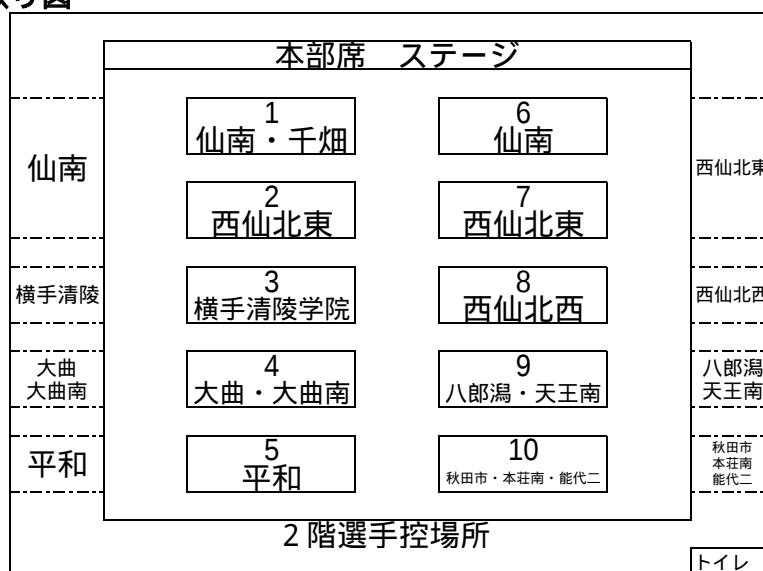
	副 部 会 長	大 友 久 志
--	---------	---------
7. 閉式の言葉

タイムテーブル

コートNo.	1 仙・千	2 東	3 横	4 大	5 平	6 仙	7 東	8 西	9 八・天	10 秋・本・能	
1 4 日 10:30	BT1 決勝	BT1 決勝				GT1	GT1		GT2	GT2	団体戦
11:40	BT2 決勝	BT2 決勝				GT3	GT3		GT4	GT4	
12:50	BT3 決勝	BT3 決勝				GT5 決勝	GT5 決勝				
											準備
14:00	GS1	GS2	GS3	GS4	GS5	GS6	GS7	GS8	GS9	GS10	個人戦
41試合 14:30	GS11	GS12	GS13			BS1	BS2	BS3	BS4		
1 5 日 9:00	GS14	GS15	GS16	GS17		GS18	GS19	GS20	GS21		個人戦
9:40	BS5	BS6	BS7	BS8		BS9	BS10	BS11	BS12		
10:20	BD1	GD1	GD2	GD3		GD4	GD5	GD6	GD7		
準々決勝 11:00	BS13	BS14	BS15	BS16		GS22	GS23	GS24	GS25		
11:40	BD2	BD3	BD4	BD5		GD8	GD9	GD10	GD11		
準決勝 12:20	BS17		BS18			GS26		GS27			
13:00		BD6		BD7			GD12		GD13		
決勝 13:40	BS20 決勝		BS19 代表戦			GS29 決勝		GS28 代表戦			
56試合 14:20		BD9 決勝		BD8 代表戦			GD15 決勝		GD14 代表戦		

試合の進行状況によって、コートの変更を行うことがありますので、放送にご注意ください。

会場見取り図

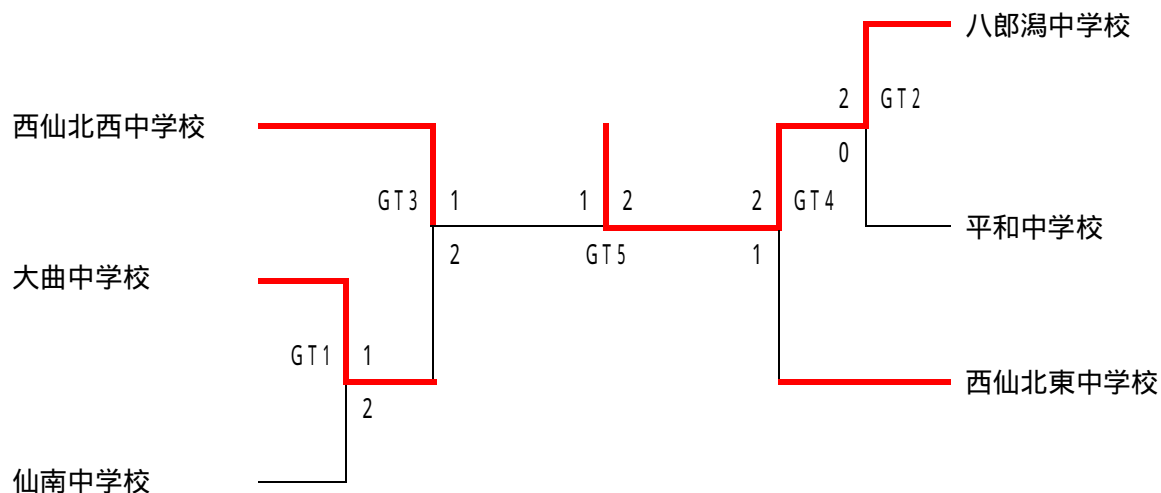


男子団体（ B T ）

	西仙北東中	仙南中	横手清陵学院中	勝敗	順位
西仙北東中		BT3 ○ 2 - 1	BT1 ○ 3 - 0	2 - 0	1 位
仙南中	× 1 - 2		BT2 ○ 3 - 0	1 - 1	2 位
横手清陵学院中	× 0 - 3	× 0 - 3		0 - 2	3 位

学校名	西仙北東中	仙南中	横手清陵学院中
監督	藤田 英之	小西 祥子	高関 環
コーチ		久米 永一	藤井 正一
マネージャー	田中 武晴		
選手	小松 秀嵩(3)	鈴木 陽(3)	田原 知弘(3)
	信太 智裕(3)	高橋 潤(3)	嵯峨 廉也(3)
	内藤 亜滲士(3)	高橋 俊貴(3)	山中 薫(3)
	佐藤 有葵(2)	伊藤 正哉(3)	鈴木 隼人(3)
	佐々木 伸(2)	小林 健人(3)	齋藤 翼(3)
	進藤 圭介(2)	藤井 佑樹(3)	藤井 雄太(2)
	佐々木 大智(2)	大阪 広樹(2)	高橋 遼太(2)

女子団体（ G T ）



学校名	西仙北西中	西仙北東中	八郎潟中	仙南中	大曲中	平和中
監督	田村 尚之	田中 武晴	佐々木 紀子	高橋 真理子	佐々木 敦	菅原 実
コーチ			甲谷 甚一	照井 達義	小松 英昭	武田 茂
マネージャー	徳山 遥子(2)	藤田 英之				
選手	進藤 里菜(3)	進藤 理香子(3)	相馬 綾香(3)	佐藤 美由紀(3)	本川 桃香(3)	佐藤 想(1)
	鈴木 翔子(3)	佐々木 花菜(3)	濱野 夏実(2)	小澤 麻莉華(3)	鈴木 尚子(2)	阿部 美沙紀(1)
	伊藤 歩(3)	長山 真由子(3)	菊地 愛惟(1)	小原 志穂(3)	樋場 美里(2)	斉藤 寧々(1)
	佐藤 梨香(2)	鈴木 美樹(3)	志田 裕喜子(1)	佐々木 舞(3)	鈴木 純菜(2)	工藤 樹(1)
	澤田 彩加(3)	武田 愛(3)	小玉 萌(1)	佐藤 福美(2)	佐藤 実希(2)	伊藤 みずき(1)
	進藤 琴美(3)	佐々木 美緒(2)	小野 有紀(1)	佐藤 瑠美(2)	老松 真紀(1)	高橋 畝麗奈(1)
	小山田美裕紀(3)	田村 綾(2)	齊藤 静香(1)	中野 花奈(2)	高山 遙花(1)	

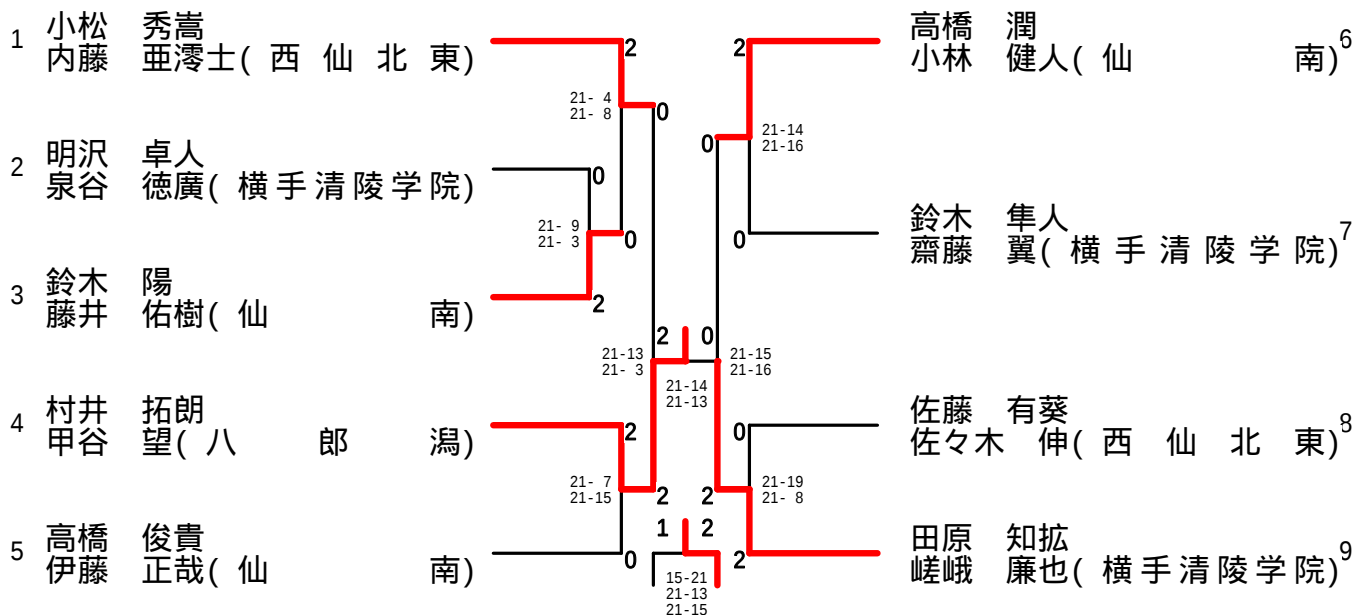
男子単(BS)

1 信太 智裕(西 仙 北 東)	2	2	一関 侃(飯 島)	11
2 佐藤 明芳(仙 南)	2	2	大阪 広樹(仙 南)	12
3 藤井 雄太(横手清陵学院)	1	0	進藤 圭介(西 仙 北 東)	13
4 高橋 遼太(横手清陵学院)	0	0	佐藤 達裕(能 代 第 二)	14
5 畠山 昂大(千 畑)	2	2	松本 達也(大 曲)	15
6 佐藤 尚嗣(仙 南)	2	2	照井 大樹(仙 南)	16
7 佐々木 大智(西 仙 北 東)	1	0	山中 薫(横手清陵学院)	17
8 佐藤 優助(飯 島)	2	2	高橋 優輝(仙 南)	18
9 近藤 駿汰(城 南)	0	2	高橋 廉(秋 大 附 属)	19
10 佐藤 歩(桜)	2	2	安杖 大輝(大 曲)	20

女子単(GS)

1	菅生 優美(天 王 南)	2	2	濱野 夏実(八 郎 潟)	16			
2	中野 花奈(仙 南)	21- 5 21- 3	2	2	21- 4 21- 4	伊藤 みずき(平 和)	17	
		22-20 21-13	0	0	21-18 21-14			
3	早川 希穂(本 荘 南)	0	21-11 21- 6	2	2	21- 6 21- 8	本川 桃香(大 曲)	18
4	照井 里菜(大 曲 南)	0	0	2	0	21- 8 21- 4	平塚 美紗(能 代 第 二)	19
		21-19 21-14	1	0	2	21-11 21-18		
5	斉藤 寧々(平 和)	2	17-21 21-17 21-14	0	0	21-14 21-12	佐藤 実希(大 曲)	20
6	小玉 萌(八 郎 潟)	1	21-15 17-21 21-15	2	2	21-17 21-16	照井 あすか(仙 南)	21
		21-11 21- 7	2	0	21-15 21-16	2		
7	斎藤 江里佳(西 仙 北 東)	2	21- 2 21- 2	2	2	21-11 21-13	佐藤 菜緒(秋 田 北)	22
8	相馬 綾香(八 郎 潟)	2	21-12 21-17	2	0	21- 7 21- 8	田村 綾(西 仙 北 東)	23
		24-22 21-16	0	0	2	14-21 21-17 21-15		
9	佐藤 美香(西 仙 北 東)	0	21-14 21-12	0	0	21-10 21- 4	小山田 美裕紀(西 仙 北 西)	24
10	佐藤 絵理香(仙 南)	0	2	0	2	21-13 21-16	中野 伶奈(仙 南)	25
		21-5 21- 9	0	0	2	21- 5 21- 6		
11	最上 遥(城 南)	2	21-16 21- 7	0	2	21-10 21-15	工藤 樹(平 和)	26
12	小野 有紀(八 郎 潟)	2	0	2	2	0	鈴木 純菜(大 曲)	27
		21-10 21- 7	2	0	2	2		
13	阿部 由佳(西 仙 北 東)	0	0	2	2	2	山内 美咲(河 辺)	28
14	田中 杏実(秋 田 南)	0	0	2	2	2	菅生 愛也(天 王 南)	29
		21-10 21- 7	2	0	2	2		
15	佐藤 絵里香(飯 島)	2	21-10 21-15	2	2	2		

男子複(BD)



女子複(GD)

1	菊地 愛惟 志田 裕喜子(八郎 湯)		2	2	2	進藤 里菜 鈴木 翔子(西 仙 北 西) ⁸
				2	1	佐々木 花菜 武田 愛(西 仙 北 東) ⁹
		21-17 21-16	1	1	21- 3 21- 3	
2	鈴木 美樹 長山 真由子(西 仙 北 東)		1	0	0	駒井 裕美 藤田 智子(土 崎) ¹⁰
		21-12 20-22 21-17	0	0	25-23 21- 9	
3	佐藤 福美 佐藤 瑠美(仙 南)		2	2	2	徳山 遥子 伊藤 愛理花(西 仙 北 西) ¹¹
		19-21 21-13 21-18	0	2	21-11 16-21 21-19	
4	伊藤 歩 佐藤 梨香(西 仙 北 西)		2	0	0	老松 真紀 高山 遥花(大 曲) ¹²
		21- 7 21-14	0	0	21-11 21- 8	
5	佐々木 舞 小澤 麻莉華(仙 南)		0	2	2	佐藤 美由紀 小原 志穂(仙 南) ¹³
		21- 5 21-19	2	2	21- 9 21-12	
6	佐藤 想 阿部 美沙紀(平 和)		1	0	0	澤田 彩加 進藤 琴美(西 仙 北 西) ¹⁴
		19-21 21-11 21-12	2	2	21-12 21- 9	
7	鈴木 尚子 樋場 美里(大 曲)		2	2	2	進藤 理香子 佐々木 美緒(西 仙 北 東) ¹⁵
		16-21 21-13 21-12	2	1		

スポーツの価値を実現できる人になるために

選手としては完璧に、 人間としては謙虚、誠実に

オレステス・キンデンラン（キューバ・野球世界選手権三冠王）

我々は**失敗**に**経験**
という名をつける。

フレッド・シェロ

（アメリカンフットボール）

人から**尊敬**される方法は一
つ、人を尊敬することさ。だ
から、私はそうしているんだ。

トミー・ラソーダ

（野球監督）

成功するかどうか、そ
れは**失敗**にどう対処す
るかで決まる。

デビット・ファハティ

（ゴルフ）

ゲーム中、一番うま
いやつは気にしなか
った。才能では劣っ
ていても、努力する
やつ、強くなろうと
するやつを**マーク**し
た。

アービン・マジック
・ジョンソン

（バスケットボール）

やることをやっ
てもし負けるの
なら、

胸を張って帰
られるはずだ。
イビッツア・オ
シム

（サッカー監督）

人生最大の敵は
うぬぼれであり

最大の味方は

努力である。

田舩彦介（卓球）

スポーツマンシップとは、
「**尊重(respect)**する」こと

である。（金子籐吉）

**スポーツの価値は
スポーツマンシップにこそ**

ある。

試合をする相手を尊重する。

試合に立ち合う審判を尊重する。

試合を形作る規則を尊重する。

スポーツマンは、こうして試合そ
のものを尊重していく中で、それ
は、他ならぬ自分自身を尊重する
営みであることに気づいていく。

秋田県中学校体育連盟

マメをつくり、それがつぶれてしまっ
て。マメをつくるというのは、自分の
走りがよっぽど悪かったのです。靴を
作ってくださった方や応援してくださ
った方に**申し訳ない**です。

鈴木博美（マラソン）

道徳というのは技術に似ている。それを
習得するためには修練が必要なのだ。

アリストテレス（哲学者）

大学野球では技術が40%、あとは

人間力がものをいう

島岡吉郎（野球監督）

人生で何かを達成する
方法は、懸命に **努力**
することだけだ。努力
すれば勝ち、しなければ
勝てない

ブルース・ジェナー

（ゴールドメダリスト）

敵は己の**妥協**にあり

井村雅代（シンクロナイズド

スイミング）

スポーツマンとは
GOODFELLOW（よ
い仲間）という意味
である。

オクスフォード英英辞典

HE IS A GOOD

SPORT.（彼は信頼
できる人物だ）

英語の言い回しから

参考文献

- ・「あの一言はすごかった スポーツ編」後藤忠弘 中経出版
- ・「私を支える黄金の言葉 勇気の草」実業之日本社
- ・「20世紀を感動させた言葉」ペギー・アングー ディスカバー 21
- ・「醒めない夢」増島みどり ザ・マサダ
- ・「スポーツマンシップを考える」広瀬一郎 小学館
- ・「新体育学講座 15巻」金子籐吉 逍遙書院
- ・「オシムの言葉」木村元彦 集英社インターナショナル

勝てる体作りは、食事から

Part 4

食事のベーシックパターンをマスターしよう

「バランスのよい食事」と言ってもなかなか難しいものです。食事のパターン「主食 主菜 副菜 牛乳・乳製品 果物 汁物」を覚えて実践していくと自然に栄養のバランスもよくなります。

主菜

肉や魚、卵、大豆やその製品を使ったおかずです。主な栄養はたんぱく質。これがないとしょうぶな筋肉はつくられません。肉を使う時は脂肪の少ない部分を選ぶこともたいせつです。

副菜

野菜を使ったおかず。サラダやおひたしなど。主な栄養はビタミン。エネルギーを作り出す助けなどコンディショニングには欠かせません。

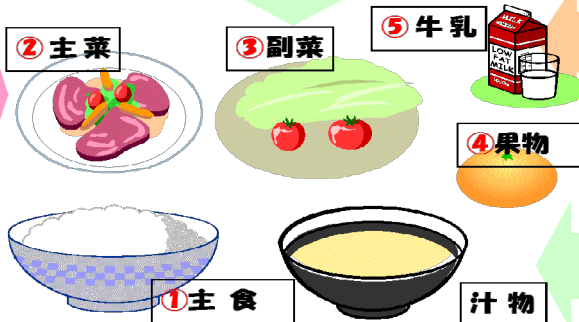
牛乳・乳製品

牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品を摂りましょう。主な栄養であるカルシウムやたんぱく質は骨作りに必要なだけでなく、筋肉の動きにも欠かせません。

主食

ご飯やパン、めんなどは必ず食べましょう。主な栄養は炭水化物。エネルギーは脳や体の活動の基本。ダイエットの必要な競技でも適量食べることが必要です。

～食事のベーシックパターンをマスターしよう～



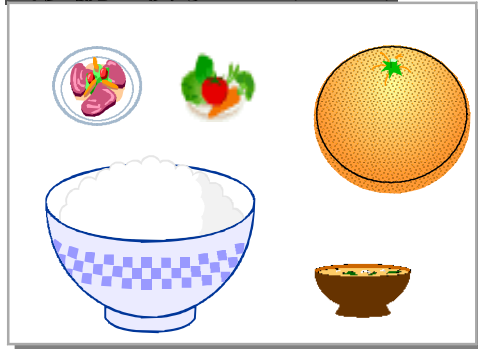
汁物

～のおかずで摂りきれなかった栄養素を補充してくれます。具たくさんのお味噌汁やスープなどを食べましょう。

果物

果物に含まれるビタミンCは、血液を作ったり、傷の回復をはやめたりしてくれます。柑橘系の果物に含まれるクエン酸は疲労を回復させ、グリコーゲンの生成も促してくれます。

試合前の食事はこうしよう



主食・果物を多めに食べましょう。主菜・副菜はふだんよりも控えめに。

試合直前の食事の参考例

試合で100%の力を出すためには、試合時間から逆算して食事をしましょう。

3～4時間前 糖質中心の食事

- おにぎり ●カうどん
- はちみつ ●トースト

1時間前

- バナナ ●ゼリー

30分前

- 飲み物

直前

- あめ ●タブレット

試合



水分をしっかり摂ろう

人間の体の約60～70%は水分

体内の水分が1%失われるとのだがかわき、3%以上になると競技力に影響します。

じょうずに水分をとるコツ

スポーツの前に飲もう

コップ1杯位をめどに。

スポーツ中もこまめに飲もう

ペットボトルで飲む時は、150ml位のところに印をつけて飲む。

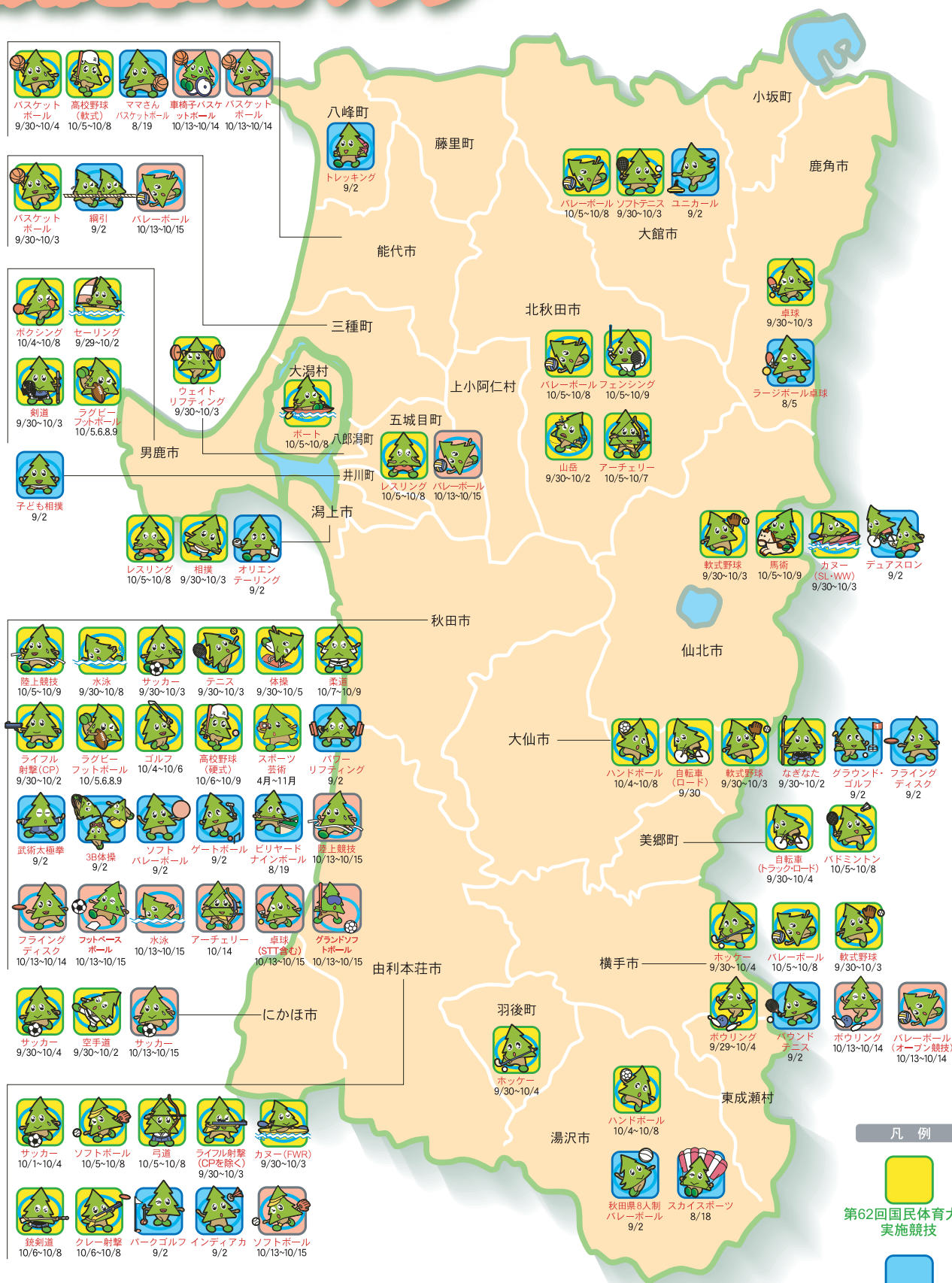
適度に冷やそう

体を冷やすために6～13位に冷やす。

スポーツ飲料は2倍に薄めて飲もう

糖分の濃度が高くなると水分の吸収が遅くなる。市販の飲料は2倍に薄めて飲むのがベスト。

県内各地が熱戦会場!



第62回国民体育大会

秋田わか杉国体

君のハートよ位置につけ

■ 本大会

平成19年9月29日(土)～10月9日(火)

●開・閉会式 秋田県立中央公園県営陸上競技場



第7回全国障害者スポーツ大会

秋田わか杉大会

きっと出会える! 夢と感動

平成19年10月13日(土)～15日(月)

●開・閉会式 秋田県立中央公園県営陸上競技場

凡 例



第62回国民体育大会
実施競技



第62回国民体育大会
デモスポ行事



第7回全国障害者スポーツ大会
実施競技

競技会場紹介

(平成 19 年 3 月 31 日現在)

第 62 回国民体育大会 秋田わか杉国体

◎正式競技

競技名	種別等	会場地	競技会場
陸上競技	全種別	秋田市	秋田県立中央公園県営陸上競技場
水泳	全種別	秋田市	秋田県立総合プール
サッカー	成年男子	秋田市	秋田市八橋運動公園陸上競技場
	女子・少年男子	秋田市	秋田市八橋運動公園陸上競技場
	少年男子	にかほ市	仁賀保運動公園多目的広場
	女子	由利本荘市	TDK 秋田総合スポーツセンターサッカー場
テニス	全種別	秋田市	西目カントリーパークサッカー場
ボート	全種別	秋田市	北野田公園テニスコート
ホッケー	成年男子	大潟村	秋田県立中央公園県営陸上競技場
	成年女子	大潟村	大潟漕艇場
	少年男子	横手市	横手市十文字陸上競技場
	少年女子	横手市	横手市若美総合体育館
ボクシング	全種別	男鹿市	男鹿市若美総合体育館
バレーボール	成年男子 6 人制	大館市	大館市樹海体育館
	成年女子 6 人制	大館市	大館市立田代体育館
	成年男子 9 人制	大館市	大館市立田代体育館
	成年女子 9 人制	北秋田市	北秋田市農業体育館
体操	少年男子	横手市	横手市増田体育館
	少年女子	横手市	横手市横手体育館
	少年男子	横手市	横手市雄物川体育館
	少年女子	横手市	横手市立体育館
バスケットボール	成年男子	三増町	三増町琴丘総合体育館
	成年女子	能代市	ニツ井町総合体育館
	少年男子	能代市	能代市総合体育館
	少年女子	能代市	能代市山本スポーツリゾートセンター
レスリング	成年男子	三増町	三増町立山本体育館
セーリング	成年男子	五城目町	三増町立山本中学校体育館
ウエイトリフティング	成年男子	五城目町	秋田周辺広域市町村圏五城目体育館
ハンドボール	成年男子	湯沢市	湯沢市総合体育館
	成年女子	湯沢市	湯沢市立湯沢高等学校体育館
	少年男子	湯沢市	湯沢市立湯沢北中学校体育館
	少年女子	大仙市	大仙市大曲体育館
自転車	トラック・レース	美郷町	秋田県立大曲農業高等学校体育館
ソフトテニス	ロード・レース	大仙市	六郷自転車競技場
	ロード・レース	大仙市	美郷町・大仙市特設ロード・レース・コース
	全種別	大館市	大館市高館テニスコート
	一般 A	大仙市	大仙市大曲球場
軟式野球	一般 B	大仙市	大仙市サン・スポーツランド協和野球場
	成年	横手市	大仙市営仙北球場
	成年	横手市	横手市平鹿野球場
	成年	横手市	横手市大森野球場
卓球	全種別	大仙市	横手市大雄運動公園野球場
	成年男子	大仙市	落合運動公園落合野球場
	成年女子	大仙市	大仙市営八乙女球場
	成年女子	大仙市	大仙市記念スポーツセンター
相撲	全種別	鹿角市	鹿角トレーニングセンター
馬術	全種別	湯沢市	湯沢市天王総合体育館
フェンシング	全種別	仙北市	湯沢市立湯沢高等学校体育館
柔道	全種別	北秋田市	湯沢市立湯沢北中学校体育館
ソフトボール	成年男子	秋田市	大仙市大曲体育館
	成年女子	秋田市	秋田県立武道館
	少年男子	秋田市	秋田県立武道館
	少年女子	秋田市	秋田県立武道館
バドミントン	全種別	秋田市	秋田県立武道館
弓道	全種別	秋田市	秋田県立武道館
ライフル射撃	全種別	秋田市	秋田県立武道館
剣道	全種別	秋田市	秋田県立武道館
ラグビーフットボール	全種別	秋田市	秋田県立武道館
山岳	全種別	秋田市	秋田県立武道館
カヌー	全種別	秋田市	秋田県立武道館
アーチェリー	全種別	秋田市	秋田県立武道館
空手道	全種別	秋田市	秋田県立武道館
銃剣道	全種別	秋田市	秋田県立武道館
銃射撃	全種別	秋田市	秋田県立武道館
なぎなた	全種別	秋田市	秋田県立武道館
ボウリング	全種別	秋田市	秋田県立武道館
ゴルフ	全種別	秋田市	秋田県立武道館

◎公開競技

高等学校野球	硬式	秋田市	秋田県立野球場
スポーツ芸術	軟式	秋田市	秋田県立野球場
	軟式	秋田市	秋田県立野球場
	軟式	秋田市	秋田県立野球場

◎デモンストレーションとしてのスポーツ行事

競技名	会場地	競技会場
パワーリフティング	秋田市	秋田市文化会館(展示ホール)
武術太極拳	秋田市	秋田県立武道館
3 B 体操	秋田市	秋田県立体育館(大体育場)
ソフトバレーボール	秋田市	秋田市立体育館
ゲートボール	秋田市	あきたスカイドーム
ビリヤードナインボール	秋田市	B I G S H O T
ユニカール	秋田市	大館市立田代体育館
秋田県 8 人制バレーボール	湯沢市	湯沢市総合体育館
スカイスports	湯沢市	湯沢市総合体育館
ラージボール卓球	鹿角市	鹿角市記念スポーツセンター
パークゴルフ	鹿角市	八塩いこいの森パークゴルフ場
インディアカ	由利本荘市	B & G 由利海洋センター
オリエンテーリング	湯沢市	湯沢市総合体育館
グラウンド・ゴルフ	湯沢市	湯沢市総合体育館
フライングディスク	大館市	大館市立田代体育館
綱引き	三増町	三増町琴丘総合体育館
ママさんバスケットボール	能代市	ニツ井町総合体育館
トレッキング	八峰町	水沢山プナの森公園
子ども相撲	井川町	井川町花籠道場
バウンドテニス	横手市	横手市大森体育館
デュアスロン	仙北市	田沢湖畔道路及び石神地域

第 7 回全国障害者スポーツ大会 秋田わか杉大会

◎正式競技

競技名	会場地	競技会場
陸上競技(身・知)	秋田市	秋田県立中央公園県営陸上競技場
水泳(身・知)	秋田市	秋田県立総合プール
アーチェリー(身)	秋田市	秋田市八橋運動公園陸上競技場
卓球(身・知) ※ S T T を含む	秋田市	秋田市立体育館
フライングディスク(身・知)	秋田市	秋田県立中央公園県営陸上競技場
ボウリング(知)	横手市	台由ボウル
バスケットボール(知)	横手市	能代市総合体育館
車椅子バスケットボール(身)	横手市	能代市山本スポーツリゾートセンター
ソフトボール(知)	由利本荘市	由利本荘市ソフトボール場
グラウンドソフトボール(身)	秋田市	秋田市立山王中学校グラウンド
バレーボール	秋田市	秋田市立旭北小学校グラウンド
サッカー(知)	五城目町	秋田周辺広域市町村圏五城目体育館
フットベースボール(知)	三増町	三増町琴丘総合体育館
フットベースボール(知)	三増町	三増町琴丘総合体育館
フットベースボール(知)	三増町	三増町琴丘総合体育館
フットベースボール(知)	三増町	三増町琴丘総合体育館

◎オープン競技

精神障害者バレーボール(精)	横手市	横手市横手体育館
----------------	-----	----------

(注) (身) は身体障害者、(知) は知的障害者、(精) は精神障害者が出場できる競技を表します。

会場地市町村連絡先

(平成 19 年 3 月 31 日現在)

市町村名	主管部署名	住所・電話番号
秋田市	国体局総務企画課	秋田市八橋本町六丁目 12-1 電話 018-866-2830
能代市	国体室	能代市上町 1-3 電話 0185-89-2953
横手市	総務企画部 国体推進事務局	横手市横手町字一ノ口 97 電話 0182-35-2171
大館市	教育委員会国体推進室	大館市上代野字八幡岱 29-4 電話 0186-48-7799
男鹿市	国体事務局	男鹿市船川港船川字泉台 66-1 電話 0185-23-2111
湯沢市	企画調整部国体推進課	湯沢市字沖鶴 140(湯沢市総合体育館内) 電話 0183-79-6180
鹿角市	教育委員会国体事務局	鹿角市花籠字荒田 4-1 電話 0186-30-0258
由利本荘市	国体事務局	由利本荘市桜小路 1-5(本荘セミオーハウス内) 電話 0184-24-4555
湯沢市	教育委員会国体事務局	湯沢市飯田川下虹川字ハッロ 70 電話 018-877-7807
大仙市	国体推進事務局	大仙市大曲花園町 1-1 電話 0187-63-1111
北秋田市	国体推進室	北秋田市農業字東中岱 11 電話 0186-60-1601
にかほ市	国体推進室	にかほ市象潟町字浜ノ田 1 電話 0184-43-7504
仙北市	総務部国体事務局	仙北市田沢湖生保内字宮ノ後 30 電話 0187-43-1248
三増町	国体推進室	三増町鹿渡字磐石台 75-1(三増町琴丘総合体育館内) 電話 0185-87-3051
八峰町	教育委員会	八峰町峰浜田中野野田 20-1(八峰町峰浜公民館内) 電話 0185-76-2323
五城目町	教育委員会生涯学習課	五城目町上樋口字堂 75 電話 018-852-4411
八郎潟町	教育委員会教育課国体班	八郎潟町夜叉袋字中羽 1-1 電話 018-875-5500
三増町	教育委員会	井川町北川尻字海老沢橋の口 79-2 電話 018-874-4424
大潟村	国体推進課	大潟村字中央 1-1 電話 0185-45-2112
美郷町	国体準備室	美郷町飯詰字北中島 35-1 電話 0187-84-4916
羽後町	国体準備室	羽後町西馬場内字中野 187(総合体育館内) 電話 0183-62-1722

記録用紙

	- - -			- - -	
	- - -			- - -	
	- - -			- - -	
	- - -			- - -	
	- - -			- - -	
	- - -			- - -	
	- - -			- - -	
	- - -			- - -	

結果は、秋田県中学校体育連盟バドミントン専門部のホームページで即日公表します。

http://www.geocities.jp/akita_bad/

